

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

+++ Gute Besserung, Mahmut...! +++



Foto (c) 2016 - JK

Leider hatten wir beim heutigen Training unseres Projektes **"Flüchtlinge & Freunde"** gleich doppeltes Pech. Zunächst regnete und hagelte (!) es wie aus Eimern, als wir uns um 11.00 Uhr am Ziegenweg trafen und konnten erst mit einer knapp halbstündigen Verspätung beginnen, da es auch gewitterte...! Der Kunstrasen stand teilweise komplett unter Wasser, weil die Regenmassen nicht so schnell abfließen konnten. Zwischenzeitlich war der grüne Untergrund komplett weiß. Glücklicherweise schien dann bis zum Ende des Trainings wieder die Sonne...!

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

Und das Wetter war auch gar nicht das echte Problem am Samstagmittag, denn die Verletzung von Mahmut machte uns viel mehr Sorgen. Bei einer schnellen Drehung verletzte sich Mahmut am Rücken durch eine unglückliche Verrenkung, so dass er leider ausscheiden musste. Gute Besserung, Mahmut...!



"FLÜCHTLINGE & FREUNDE"

NÄCHSTER TERMIN:

Samstag, 13.08.2016 - Treffen: 11.00 Uhr

[Ziegenweg (Kunstrasen), 25451 Quickborn]

>>> Training bis ca. 13.00 Uhr Berichte und Bilder

[+++ Training vom 30.07.2016 +++](#)

[hier klicken]

[+++ Training vom 23.07.2016 +++](#)

[hier klicken]

[+++ Training vom 16.07.2016 +++](#)

[hier klicken]

[+++ Training vom 09.07.2016 +++](#)

[hier klicken]

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

[+++ Training vom 12.06.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 04.06.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 28.05.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 21.05.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 14.05.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 07.05.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 30.04.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 23.04.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 16.04.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

[+++ Training vom 09.04.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 02.04.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 26.03.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 19.03.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 06.03.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 26.02.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 20.02.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 13.02.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 06.02.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 29.01.2016 +++](#)

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 22.01.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 16.01.2016 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 29.12.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 22.12.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Ali, Bilal, Mohamad >>> "Mittendrinnen statt nur dabei" +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 12.12.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 05.12.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 21.11.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

[+++ Training vom 26.10.2015 +++](#)

[[hier klicken](#)]

„Aliakbäääm“ >>> Bericht

"Flüchtlinge & Freunde" - Training #35

Geschrieben von: JK

Samstag, den 06. August 2016 um 12:00 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 06. August 2016 um 20:56 Uhr

+++ "Aliakbäääm" +++

[hier klicken]
